



Programme du 1^{er} semestre 2026

dimanche 1 février 2026

Randonnée d'une $\frac{1}{2}$ journée d'environ 10 km à **Saint Brice (53)**
Départ : 13 h 30 Parking Espace Henri Royer à Sablé.
Pour tous renseignements contacter Laurence DENAIS 06 27 11 42 29
Ou Jean Claude FORGET 06 79 89 15 28

mercredi 11 février 2026

Randonnée d'une $\frac{1}{2}$ journée d'environ 10 km à **Précigné**
Départ : 13 h 30 Parking Espace Henri Royer à Sablé.
Pour tous renseignements contacter Joël LANGLAIS 06 74 11 05 77
Ou Evelyne BOUSSER 07 81 53 67 37

dimanche 15 février 2026

Randonnée d'une $\frac{1}{2}$ journée d'environ 10 km à **Saint Denis d'Anjou (53)**
Départ : 13 h 30 Parking Espace Henri Royer à Sablé.
Pour tous renseignements contacter Eric MONCEAUX 06 14 34 25 59
Ou Laurence DENAIS 06 27 11 42 29

mercredi 25 février 2026

Randonnée d'une $\frac{1}{2}$ journée d'environ 10 km à **Epineux le Seguin (53)**
Départ : 13 h 30 Parking Espace Henri Royer à Sablé.
Pour tous renseignements contacter Didier LEVRARD 06 65 38 89 45
Ou Christophe BIGOT 06 76 56 78 53

dimanche 1 mars 2026

Randonnée d'une $\frac{1}{2}$ journée d'environ 10 km à **Chantenay Villedieu**
Départ : 13 h 30 Parking Espace Henri Royer à Sablé.
Pour tous renseignements contacter F. ALLINANT 06 31 45 38 57
Ou Chritine ETIEMBRE 06 44 18 77 21

mercredi 11 mars 2026

Randonnée d'une $\frac{1}{2}$ journée d'environ 10 km à **Gesnes sur Glaize (53)**
Départ : 13 h 30 Parking Espace Henri Royer à Sablé.
Pour tous renseignements contacter A. BOUSSARD 06 84 20 49 81
Ou Evelyne BOUSSER 07 81 53 67 37

dimanche 15 mars 2026

Randonnée d'une $\frac{1}{2}$ journée d'environ 10 km à **Meslay du Maine (53)**
Départ : 13 h 30 Parking Espace Henri Royer à Sablé.
Pour tous renseignements contacter Patrice CORDIER 07 71 14 51 74
Ou Jean Michel ANTOINE 06 06 59 21 92

mercredi 25 mars 2026

Randonnée d'une $\frac{1}{2}$ journée d'environ 10 km à **La Flèche**
Départ : 13 h 30 Parking Espace Henri Royer à Sablé.
Pour tous renseignements contacter T. CHAIGNEAU 06 77 52 98 97
Ou Christophe BIGOT 06 76 56 78 53

dimanche 29 mars 2026	Randonnée d'une journée de 8 ou 14 km ou marche nordique de 11 kms A Guécélard (72) dans le cadre de la Rand 'Omelette avec repas possible https://www.helloasso.com/associations/comite-des-fetes-de-guecelard/evenements/rand-omelette-15-mars-2026 Inscription obligatoire pour le repas lien ci- dessus Départ : 8 h 00 Parking Espace Henri Royer à Sablé Pour tous renseignements et covoiturage :Patrice CORDIER au 07 71 14 51 74
mercredi 8 avril 2026	Randonnée d'une $\frac{1}{2}$ journée d'environ 10 km à Cheffes (49) Départ : 13 h 30 Parking Espace Henri Royer à Sablé. Pour tous renseignements contacter Joël FORTIN 06 27 62 03 38 Ou Patricia FEUARDENT 06 44 73 20 58
dimanche 12 avril 2026	Randonnée des Goganes environ 10 km à Villevêque (49) Départ : 11h 00 Parking Espace Henri Royer à Sablé. Prévoir le Pique nique Pour tous renseignements contacter J.C. FORGET 06 79 89 15 28 Ou Joël LANGLAIS 06 74 11 05 77
mercredi 22 avril 2026	Randonnée d'une $\frac{1}{2}$ journée d'environ 10 km à Mézeray Départ : 13 h 30 Parking Espace Henri Royer à Sablé. Pour tous renseignements contacter F. PELLEGRINI 06 43 70 25 22 Ou Dominique PELLEGRINI 06 83 31 11 52
dimanche 26 avril 2026	Randonnée d'environ 10 km à Saulges (53) avec Josselin Départ : 8 h 30 Parking Espace Henri Royer à Sablé. Pour tous renseignements contacter E. BOUSSER 07 81 53 67 37 Ou Patrice CORDIER 07 71 14 51 74
vendredi 1 mai 2026	27^{ème} Edition du BREVET DES RANDONNEURS en Mayenne (53) Départs et arrivées :La Chapelle au Riboul (53) Libre participation Pour toute information : https://mayenne.ffrandonnee.fr/brevet-des-randonneurs/
mercredi 6 mai 2026	Randonnée d'une $\frac{1}{2}$ journée d'environ 10 km à Chateaufort/Sarthe(49) Départ :13 h 30 Parking Espace Henri Royer à Sablé. Pour tous renseignements contacter J; LANGLAIS 06 74 11 05 77 Ou Didier LEVRARD 06 65 38 89 45
dimanche 10 mai 2026	Randonnée d'une journée d'environ 2 x 10 km à Ste SUZANNE (53) Départ:8 h 30 Parking Espace Henri Royer Prévoir Pique Nique Pour tous renseignements contacter J. C. FORGET 06 79 89 15 28 Ou Jean Michel ANTOINE 06 06 59 21 92
mercredi 20 mai 2026	Randonnée d'une $\frac{1}{2}$ journée d'environ 10 km à Daon (53) Départ:11h00 Parking Espace Henri Royer Sablé. Prévoir Pique Nique Pour tous renseignements contacter Joël FORTIN 06 27 62 03 38 Ou André BOUSSARD 06 84 20 49 81

samedi 30 mai 2026

Randonnée Solidaire GROUPAMA "Vaincre les maladies rares"

Départ: **Précigné** 4, 9 ou 12 km

Des informations complémentaires seront données ultérieurement

Pour tous renseignements Joël LANGLAIS 06 74 11 05 77

5, 6, 7 juin 2026

Week-end de randonnées à SAINT PAIR SUR MER (50)

Pour toutes informations Voir fiche inscription reçue par mail

mercredi 17 juin 2026

Randonnée d'une $\frac{1}{2}$ journée d'environ 10 km à **Thorée les Pins**

Départ :13 h 30 Parking Espace Henri Royer à Sablé.

Pour tous renseignements contacter Didier LEVRARD 06 65 38 89 45

Ou Christophe BIGOT 06 76 56 78 53

dimanche 28 juin 2026

Randonnée d'une journée **2 x 10 km** à **en Forêt de Bercé**

Départ :8 h 30 Parking Espace Henri Royer à Sablé.

Prévoir le Pique nique

Pour tous renseignements contacter A.BOUSSARD 06 84 20 49 81

Ou Joël LANGLAIS 06 74 11 05 77

2 et 3 juillet 2026

Séjour Patrimoine et randonnées à **Château de BREZE (49)**

Pour toutes informations Voir fiche inscription reçue par mail

Marche Nordique

**Tous les mardis, hors vacances scolaire de 16 h 45 à 18 h 00 Horaires d'été
de 16h15 à 17 h 30 Horaires d'hiver**

Rendez-vous Place de la Tour

Tous les samedis, hors vacances scolaire de 8 h 45 à 10 h 30 Horaires d'été

Rendez-vous Espace Henri Royer

Renseignements: André BOUSSARD au 06 84 20 49 81